

Bergenslærernes B.I.L.

innbyr til bedriftsorienteringsløp

onsdag 12.september 2018

Fremmøte

Skomakerdiket, merket fra Øvre Fløibanestasjon.
Det er også mulig å gå opp fra Skansemyren. Husk at det er utvidet soneparkering der nå. Bruk evt. parkeringsappen «P i Bergen» ved parkering.

Parkering

Ingen organisert parkering.

Transport

Fra sentrum: Fløybanen. Banen går hvert kvarter.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Det er ca. 15 min. å gå til start.

Kart

Rundemanen, utgitt 2015 av TIF Viking. Målestokk: 1:7500, 5 m ekv.
Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).
Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.
Kart med N-løype legges ut på nettet dagen før.
Se <http://o-bergen.no/web/terminliste/>

Terreng

Middels kupert med mange stier/veier. Noen stier er lite synlige p.g.a. høyt gress.

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25,-.

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her:

<http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *Bergenslærernes BIL, 12.09.2018*
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 2,4 km

DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,4 km

H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 3,3 km

H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 4,1 km

H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlistene uten sluttider!

Løpsleder

Øistein Paulsen, tlf. 91160343, oisopaul@online.no

Løypelegger

Lars Sveen, tlf. 94376295, lsveen97@gmail.com

Kontrollør

Marianne Nygaard, tlf. 99589068, marny@stpaul.no

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!