



HSI innbyr til bedriftsorienteringsløp

onsdag 5. september 2018

Fremmøte

Bjarghallen. Merka frå krysset Fanavegen/Hordnesvegen

Parkering

Stendskogen/Hordnesskogen. Merka frå krysset Fanavegen/Hordnesvegen.

På grunn av veiarbeid er det begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

Buss

Fra Lagunen: linje 60, 61, 62 og 64. Rute 64 stopper nærmest samlingsplass. Ca 10 minutter gange fra Stend vgs. Ring info nr. 177 eller se www.skyss.no

Start

Fra Lagunen buss 60-64. Rute 64 stopper nærmest samlingsplass (buss 64 går til Hordnes). Se <https://www.skyss.no/> eller ring info nr. 177.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 15 min å gå til start.

Mål stenger kl 20.

Kart

Stendaskogen, utgitt i 2011 og sist revidert i 2017 av Bergens TF.

Målestokk: 1:7 500, 5 m ekvidistanse.

Vert utlevert 1 minutt før start (ferdig preparert).

Kartet for nybegynnarløypa vert utlevert ved påmelding.

Terreng

Småkupert med mye stier, relativt lettløpt. Noen områder med tettere terreng.

Startkontingent

Kr.100,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25.-

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info <http://obergen.no/web/vipps>

- Betal til 516407, Orientering *Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *HSI 05.09.2018*
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,5 km

DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,4 km

H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 3,1 km

H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 4,4 km

H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Løpsleder Grete Lind, tlf. 950 35 940 grete.lind3@gmail.com

Løypelegger Thomas Husby thomas.husby@gmail.com

Kontrollør Erling Strand stranderling@gmail.com

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!