

BERGEN KOMMUNE BIL

INVITERER TIL BEDRIFTSORIENTERINGSLØP

ONSDAG 29.8 2018

Fremmøte

Moldalia i Arna (Espeland leir). Merket fra Fv 580 v/ innkjøring til Unnelandsvegen.

Parkering

Parkering inne i leirområdet og langs hovedvei, følg anvisning fra parkeringsvakter. Det er begrenset med parkering, så kjør kompis!

Buss

Fra sentrum: Bybane til Nesttun, rute 90 fra Nesttun til Espelandshallen. Evt. tog til Arna, rute 90/93 til Espelandshallen. Ca 15 min. å gå til samlingsplass. Se www.skyss.no

Start

Fleksistart mellom 1700 og 1830. Postene tas inn klokken 2030. 15 -20 min å gå fra samlingsplass til start.

Kart

Moldalia (IL Gular) Målestokk: 1:7500

Utleveres 1 min før start (ferdig preparert). Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Terreng varierer mellom områder med tuete myrer / brake og områder med veldig god løpbarhet.

Startkontingent

Kr 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr 25,-

Det er mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets
- Merk betalingen med Bergen Kommune BIL, 29.08.2018.
- Betal før du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding. Kun én løper pr betaling.

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding / brikkeutleie.

Garderobe

Friluft. Vaske- og bademuligheter i Skåldalselva like ved samlingsplass.

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper / klasser**Nybegynnerløype (N-løype): 1,7 km**

DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,3km

H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC,
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 3,1km

H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 4, 3km

H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Alle løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C-klassene har resultatlistene uten slutt-tider.

Løpsleder Nora Seime Pettersen, tlf 45446029

Nora.pettersen@bergen.kommune.no

Løypelegger Svein Linga, tlf 48094685

Kontrollør Ingrid Sandvoll, tlf 92863230

**HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET. DET ER STRENGT FORBUDT Å
LØPE I HAGER!**

LEIEBRIKKER MÅ LEVERES TILBAKE ETTER MÅLPASSERING.

VEL MØTT!