

CMR B.I.L

innbyr til bedriftsorienteringsløp

BM-Normal

onsdag 20. juni 2018

BM-Normal

Dette løpet er et bedriftsmesterskap, og det kåres en bergensmester i hver årsklasse. Løpere må være medlem av lag tilsluttet HBIK, for å telle i bedriftsmesterskapene.

De tre beste tilsluttet HBIK i hver BM-klasse får medalje som deles ut på avslutning eller miniårsmøtet etter sesongen.

Løypelengde for BM-normal er som vanlig.

Fremmøte

Sædalen skole i Indre Sædalen, merket fra Nye Sædalsveien.

Parkering

Det er svært begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle eller reise kollektivt!

Det vil bli organisert parkering langs veien fra Nye Sædalsveien opp mot Sædalen skole, men det vil foregå andre aktiviteter på skolen på kveldstid med tilreisende bilister.

Når området er fullt vil biler bli avvist av parkeringsvakter ved avkjøringen, og deltagere som kommer med bil må finne parkering i nærområdet.

Ta hensyn til beboere i området ifm. parkering!

Buss

Fra Bergen sentrum eller Nesttun: linje 80

Benytt SKYSS sin reiseplanlegger eller ring info nr. 177.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 15 min. å gå til start.

Stenging av mål

Mål stenges kl. 20:30

Kart

Utsnitt av Låndasfjellet, utgitt av TIF Viking. Synfart av Jørn Torgersen 2016/2017.

Målestokk: 1:5000 for B, C og N, 1:7500 for A. 5 m ekv.

Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).

Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Bjørkeskog med relativt lite undervegetasjon. For en stor del relativt åpent terreng. En del stier.

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25,-.

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her: <http://obergen.no/web/vipps>.

- Betal til *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med «*CMR BIL 20.06.2018*»
- Betal før du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding
- Kun én løper pr. betaling

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,7 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,4 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 3,1 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 3,9 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Følgende klasser er BM-klasser:

Lang løype (A-løype):	H16A, H30A, H40A og H50A
Mellomløype (B-Løype):	D16B, D30B, D40B, D50B, H60B og H70B
Kortløype (C-løype):	D60C, D70C og H80C

Teknisk arrangør

Christian Michelsen Research AS

Løpsleder

Dag Magne Ulvang, tlf. 480 98 691, daul@norceresearch.no

Løypelegger

Kirsti Midttømme, tlf. 416 07 478, kimi@norceresearch.no

Kjetil Haukalid, tlf. 414 22 868, kjha@norceresearch.no

Kontrollør

Jan Kocbach, tlf. 452 26 637, jako@norceresearch.no

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!