

Hordane B.I.L

innbyr til bedriftsorienteringsløp

13. juni 2018

Fremmøte

Ved parkeringsplassen ved Hordnesskogen/Stendskogen, innkjøring fra Skeievegen, merket fra krysset ved Stend vgs. Samlingsplass ved hestebanen i Stendaskogen. Merket fra parkeringsplassen.

Parkering

På/ved Stend vgs, på parkeringsplassen eller langs vegen, 5-15 minutters gange til samlingsplass.

På grunn av veiarbeid, er det begrenset med parkering i området. Vi oppfordrer til samkjøring, kollektiv, og ikke minst til å varme opp ved å sykle langs gamle Osbanen fra Lagunen. Man må regne med å parkere på/ved Stend vgs, slik at det kan bli 10-15 minutter å gå til samlingsplass.

Buss

Fra Lagunen: linje 60, 61, 62 og 64. Rute 64 stopper nærmest samlingsplass. Ca 10 minutter gange fra Stend vgs. Ring info nr. 177 eller se www.skyss.no

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 2 min. å gå til start.

Kart

Stendaskogen2011, revidert sist 2017 av Bergens Turnforening. Målestokk: 1:7500 for B, C og N 1:10.000 for A-løypa. 5 m ekv. Utleveres 1 min før start (ferdig preparert). Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Relativt lettløpt og småkupert terreng med en del veivalgsmuligheter på sti/vei. Noen områder med tettere terreng.

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25,-.

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*

- Merk betalingen med *Hordane B.I.L. 13.06.2018*
- Betal før du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding
- Kun én løper pr. betaling

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,6 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 1,9 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 2,9 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 4,4 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Teknisk arrangør

Bergens Turnforening

Løpsleder

Matti Torgersen, tlf. 922 24 656 matti.torgersen@hfk.no

Løypelegger

Dagfinn Hole., tlf. 92202285 dagfhole@online.no

Kontrollør

David Tjøswold tlf. 95996311 djt@statoil.com

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!