



innbyr til bedriftsorienteringsløp onsdag 6. juni 2018

Fremmøte

Bergen Vann, Spelhaugen 22, Fyllingsdalen, merket fra Skarphaugen (kryss fv 540).

Parkering

Ved fremmøteplass og ved Spelhaugen 12 - følg anvisning fra vakter.

Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

Buss

Fra sentrum:

Til Barlia linje 18.

Til Skarphaugen (10-12 min. å gå til fremmøte): linje 4, 12, 22, 24, 25, 28, 47, 48.

Ring info nr. 177 eller se <http://www.skyss.no/>

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 15 min. å gå til start på grusveg

Mål stenger og postene blir tatt inn fra ca. kl. 20.00

Kart

Utsnitt av Kanadaskogen. Målestokk 1:7500. Ekvidistanse. 5 m.

Utgitt av Årstad IL.

Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).

Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Vestlands-terreng med relativt god løpbarhet og en del stier

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25,-.

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets 516407*
- Merk betalingen med *Hordaveg BIL 06.06.2018*
- Betal før du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding
- Kun en løper pr. betaling

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,8 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,3 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 3,6 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 4,4 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlistene uten sluttider!

Teknisk arrangør

Hordaveg

Løpsleder

Trond Hollekim, tlf. 941 76 855, trond.hollekim@vegvesen.no

Løypelegger

Sverre Ottesen, tlf. 976 19 460, sverre.ottesen@vegvesen.no

Kontrollør

Torgeir Strand., tlf. 950 86 782, torgeir.strand@vegvesen.no

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!
HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!
VEL MØTT!