

Skogselskapet B.I.L

innbyr til bedriftsorienteringsløp

BM- Lang

30.mai 2018

Fremmøte

Fløysletten, merket fra Øvre Fløybanestasjon

Ingen parkering

Buss

Fra sentrum: Fløybanen
Går hvert kvarter frem til kl. 18.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. NB! Det er to starter.

A- og B-løypene: 15-20 min. å gå langs vei.

C- og N-løypene: 5-10 min. å gå langs vei og sti.

Mål stenger kl.20:30!

Kart

Utsnitt av O-kart Rundemanen, utgitt 2013 av TIF Viking. Målestokk: 1:7500 for A- og B- løypene, 1:5000 for C- og N- løypene, 5 m ekv.

Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).

Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Det er løse postbeskrivelser til A- og B-løypene.

Terreng/løyper

Kuppert vestlandsterreng med furuskog, granskog og løvskog, myrer og fjellterreng. Det er godt med veier og stier på kartet og terrenget har variert løpbarhet. Løypene er løpsvennlige med en god del vei-, og sti alternative veivalg. De korte løypene har typisk C- , og N-nivå. Enkle poster og lede-linjer langs vei og sti

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25,-.

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

Det er mobildekning på samlingsplass

- Betal til *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *Skogselskapet B.I.L. 300518*
- Betal før du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding
- Kun én løper pr. betaling

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,8 km

DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,3 km

H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, **H80C, H90C**, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, **D60C, D70C, D80C**, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 4,8 km

H16B, H30B, H40B, H50B, **H60B, H70B**, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 6,8 km

H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Mesterskapsklasser er merket med tykk skrift

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Teknisk arrangør

Skogselskapet BIL.

Løpsleder

Jan Harald Helmich Pedersen tlf.55244250N.N.(a) 90281295(p),
jhelmich@online.no

Løypelegger

Jørn Torgersen, tlf. 48086393 (p), jtorger@online.no

Kontrollør

Axel Ingvaldsen, Tlf. 91520448 (p) axel-i@online.no

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!