

# Skage Transport B.I.L

## innbyr til bedriftsorienteringsløp

### onsdag 23. mai 2018

#### Fremmøte

Skage i Ytrebygda bydel, merket fra Blomsterdalen og Fana stadion. Innkjørsel ved Skagevegen 111. Grusvei ca. 1 km til parkering og samlingsplass. **Kjør sakte og vis hensyn til turgåere og o-løpere langs grusveien.**

*Det blir vårens siste mulighet for henting av glass og medaljer for 2017 på samlingsplass.*

#### Parkering

Langs grusvei like ved samlingsplass. Følg anvisning fra parkeringsvakter. Det kan bli opptil 500 meter fra parkering til samlingsplass. De som kommer først parkerer nærmest samlingsplass.

Det oppfordres til å sykle eller kjøre kompis!

#### Buss

Fra sentrum: Bybanen til Lagunen. Deretter linje 65 (få avganger) Ring info nr. 177.

#### Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Det er to starter, ca 300 m til C og N start og ca 600 m til A og B start. **Postene og mål blir tatt inn kl. 20.30.**

#### Kart

Utsnitt av YTREBYGDA, utgitt 2016. Målestokk: 1:7500, 5 m ekv.

Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).

Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Print fra Gneist.

#### Terreng

Lettkupert blandingskog med lite undervegetasjon. Innslag av grusvei og hogstfelt. Det er tørt og fint i skogen.

#### Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25,-.

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *Skage Transport B.I.L. 23.05.2018*
- Betal før du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding
- Kun èn løper pr. betaling

## Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

## Garderobe

Friluft

## Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

## Løyper/klasser

**Nybegynnerløype (N-løype): 1,5 km**  
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

**Kort løype (C-løype): 2,4 km**  
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC  
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

**Mellom løype (B-løype): 2,9 km**  
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB  
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

**Lang løype (A-løype): 4,0 km**  
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA  
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

*Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!*

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

## Teknisk arrangør

IL Gneist

**Løpsleder**

Marit Nipen, tlf. 92059892, [marit.nipen@gmail.com](mailto:marit.nipen@gmail.com)

**Løypelegger**

Magne Knudsen tlf. 48284247, [magne.knudsen@gmail.com](mailto:magne.knudsen@gmail.com)

**Kontrollør**

Arne Wilhelm Knudsen tlf. 90612013, [arnewknudsen@gmail.com](mailto:arnewknudsen@gmail.com)

**DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!**  
**HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!**  
**VEL MØTT!**