

Eikner Naturstein BIL innbyr til bedriftsorienteringsløp Mandag 14. mai 2018

Fremmøte

Autoglass i Midtunlia 73.

Merket fra rundkjøring på Midtun med avkjørsel til Ulsmågveien. 300m langs denne og til venstre inn Midtunlia fram til parkering/arena.

Klesskifte mulig i plasthall og/eller i telt (hvis regn) på arena.

Parkering

Ved Autoglass. 0 - 5 min gange til arena. Følg anvisninger. Det er begrenset med parkering; så kjør kompis, reis kollektiv eller kom syklende!

NB Ingen parkering før kl. 1600.

Buss

Linjene 70 (Øvsttun), 80 og 90. Busstopp ved rundkjøring og gangvei (merket) opp Midtunbrekka til arena. Ruteinfo Ring info nr. 177.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. 15-20 min. å gå til start.

Kart

Dyngelandsåsen, utgitt 2008, revidert 2016 av Fana IL Orientering.
Målestokk alle løyper: 1:7500. Ekvidistanse 5 meter.

Kart utleveres 1 min før start (ferdig preparert).

Kart for nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng Dyngelandsåsen har en stor andel godt løpbar blandingskog. Det er mindre brake enn i vanlig bergens-terreng.

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25,-.

Du kan betale med mobilappen Vipps, se info på: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal på nr. **516407** til *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med **EIKNER B.I.L. 14.05.2018**
- Betal før du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding.
- Kun én løper pr. betaling.

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp, melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres. Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere, men som har ny brikke eller leiebrikke, kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

Garderobe Klesskifte mulig i plasthall og/eller i telt (hvis regn) på arena.

Løpsantrekk Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): ca. 1,5 km.
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): ca. 2,5 km.
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): ca. 3 km.
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): ca. 4 km.
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år deltar i U-klasse!
Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Teknisk arrangør Fana IL Orienteringsgruppen.

Løpsleder Jan Olav Ormberg. tlf. 99 16 28 63, jan.ormberg@gmail.com

Løypelegger Kirsti Lysaker. tlf. 91 11 89 35 Kirsti.Lysaker@hvl.no

Kontrollør Sigurd Eikner. tlf. 92 69 99 52.

**DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!
GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!
VEL MØTT OG LYKKE TIL MED LØPET !**