

UBIL

innbyr til bedriftsorienteringsløp

MANDAG 7 MAI 2018

Fremmøte

Slåtthaug idrettspark, merket fra krysset Apeltunveien-Slatthaugveien

Parkering

Ved Slåtthaug idrettsbaner/Yrkesskole. 1-5 min. gange til samlingsplass.

Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

Buss/bybane

Bybanestopp v/Skjoldskiftet

Buss : nr. 600 (Os) til Elveneskrysset

Ring info nr. 177.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 15-20 min. å gå til start. (stigning på slutten)

NB! Postene blir tatt inn fra ca. kl. 20:00

Kart

Smøråsen, utgitt 2002 av Fana, Revidert 2013. Målestokk: 1:7500, 5 m ekv. Utleveres 1 min før start (ferdig preparert). Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Vestlands-terreng med relativt god løpbarhet og en del stier

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25,-.

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *UBIL 07.05.2018*
- Betal før du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding
- Kun én løper pr. betaling

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,9 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,4 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 3,5 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 4,2 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlistene uten sluttider!

Teknisk arrangør

UBIL

Løpsleder

Gunnar Mikkelsen tlf. 915 62 207 (a) 915 62 207 (p), gunnar.mikkelsen@uib.no

Løypelegger

Dagrun Daltveit Slettebø, tlf. 40 87 11 16 (a) 40 87 11 16 (p),
Dagrun.Slettebo@uib.no

Kontrollør

Magne Raadal, tlf. 97 55 71 42 (p), magraada@online.no

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!
HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!
VEL MØTT!