



Tryg BIL innbyr til bedriftsorienteringsløp onsdag 2. mai 2018

Kart / Terreng		Kanadaskogen 1:7 500 utgitt 2013, stedvis redigert tom 2018. Kartene er preparerte. Løpere i nybegynnerløypen får kart ved påmelding, alle andre 1 minutt før start. Terrenget er skrålier, fra småkupert til kupert og stedvis mange stier.
Fremmøte/ Parkering		Spelhaugen 12 i Fyllingsdalen. (ved tidligere Statens vegvesen) Parkering etter anvisning fra P-vakter.
Buss		Fra sentrum linje 18 (Barliveien), til stopp Tjernet, 3 minutter å gå til samlingsplass. (http://www.skyss.no).
Start		Fleksistart fra kl. 17.00 til 18.30. Ca 10 min å gå til start. Postene og mål blir tatt inn kl. 20.30
Løyper/klasser		Aktive løpere under 30 år, skal stille i U-klasser.
A - Lang	3,8 km.	H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA, D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA
B - Mellom	2.9 km.	H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB, D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB
C - Kort	2.3 km.	H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC, D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C
N - Nybegynner	2.1km.	HN, HUN, DN, DUN, Trim N
Startkontingent		Kr. 100,- alle klasser. Brikkeleie kr. 25,- (husk tilbakelevering etter bruk). Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her: http://o-bergen.no/web/vipps Betal til Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets Merk betalingen med Tryg BIL 02.05.2018 Betal før du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding Kun en løper pr. betaling
Påmelding		Deltakere som har samme brikkenummer og klubb som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer. Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.
Løpsantrekk / Garderobe		Antrekket skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer. Garderobe i det fri.
Teknisk arrangør		Tryg BIL
Løypelegger Kontrollør		Jan Haugland Per Haugland

Løpsleder

Ragnar Kayser - tlf. 950 82 325
e-post: ragnar.kayser@tryg.no

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

Alle deltakere må få avlest brikken sin etter målpasering.

Dette gjelder også dem som har brutt.

Leiebrikker må leveres tilbake etter målpasering

Vel møtt!