

BKK B.I.L

innbyr til bedriftsorienteringsløp

11. april 2018

Fremmøte

Nordahl Grieg videregående skole, Steinsvikvegen 430, merket fra Fanavegen/Steinsvikvegen.

Parkering

Ankomst før 16:30: ved Lagunen kjøpesenter hvor det er 2 timers gratis parkering.
Ankomst etter 16:30: ved Nordahl Grieg videregående skole (til det er fullt, 120 p).
Ankomst etter 18:00: Skyss parkering på motsatt side av veien til skolen (140 p).
1-10 min gange til samlingsplass.

Buss

Bybanen til Lagunen.
Ring info nr. 177.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 10 min. å gå til start.

Kart

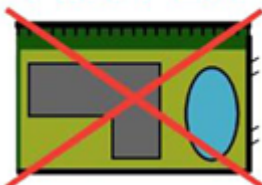
Utsnitt av Skjold, utgitt av Fana IL, revidert 2018.
Målestokk: 1:4000, 2 m ekv. Sprintnorm.
Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).
Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Friluftsområde på Søråshøgda med postplasseringer i skog-, park-, skole- og boligområder. Noen av veiene som er naturlige veivalg vil være trafikkerte. Det er løpernes ansvar å benytte fortau og krysse vei på forsvarlig måte. Det vil ikke være funksjonærer ved alle kryssinger. Naturlig skovalg vil være joggesko / sko med knotter. Det blir løpt på asfalt, grus, gress og litt i skog.

Løypelegger har prøvd å finne områder og postplasseringer som ikke kommer i konflikt med beboere. Vi er likevel helt avhengige av at alle følger fair play regler og særlig unngår «oliven grønn» farge for hage.

FAIR PLAY



Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25,-.

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her:

<http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til *Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med <BKK BIL 11.04.2018>
- Betal før du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding
- Kun én løper pr. betaling

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer. Joggesko/sko med knotter anbefales.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,3 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 1,7 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 2,2 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 2,7 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Teknisk arrangør

BKK BIL / Fana IL

Løpsleder

Bjørn Batalden, tlf. 48157988, bjorn.batalden@bkk.no

Løypelegger

Bjørn Hølleland, tlf. 99284102, bjorn.holleland@gard.no

Kontrollør

Magne Raadal, tlf. 97557142, magraada@online.no

Det blir utdeling av glass og medaljer for 2017 på samlingsplass!

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!

12. april kl 18:00 arrangerer FANA IL nybegynnerkurs i orientering på Søråshøgda skole.

Mer info: <http://fanail.no/orientering>

