

Hordane B.I.L

innbyr til bedriftsorienteringsløp

27. september 2017

Fremmøte

Ved parkering på Casperkollen ved inngangen til Langeskogen, merket fra krysset Straumevegen/Kråkenesvegen.

Parkering

Ved Casperkollen. 0-3 min. gange til samlingsplass.

Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

Om parkeringsområdene blir fulle, kan en bli henvist til parkering 10-15 minutter fra samlingsplass. Pga. av andre arrangementer i området, må en følge anvising fra parkeringsvakter.

Buss

Linje 14 og 15 fra sentrum. Linje 25 fra Oasen og Haukeland sykehus. Holdeplass Bergveien. Under 1 minutt å gå til samlingsplass

Se www.skyss.no for rutetider eller ring info nr. 177.

Start

Fleksi-start mellom **16.30 og 18.00 (MERK TIDEN)**! Ca. 5-10 min. å gå til start til C og N, og ca 10-15 min for A og B. Bratt oppover!

Da det blir tidlig mørkt, blir mål stengt kl. 19.30.

Kart

A- løypa: Langeskogen, siste revisjon 2012. Bergens Turnforening. Målestokk: 1:7500, 5 m ekv.

Øvrige løyper: Bueskytterbanen, siste revisjon 2012. Bergens Turnforening. Målestokk: 1:500, 5 m ekv.

Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).
Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Mange stier. En del skråli. For de lengste løypene noe tungt terreng, men også deler med god løpbarhet.

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25,-.

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her: <http://obergen.no/web/vipps>.

- Betal til *Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *Hordane B.I.L. 27.10.2017*
- Betal før du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding
- Kun én løper pr. betaling

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,3 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 1,7 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 2,7 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 3,2 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Teknisk arrangør

Bergens Turnforening O-gruppe

Løpsleder

Matti Torgersen., tlf. 922 24 656 matti.torgersen@hfk.no

Løypelegger

Dagfinn A. Hole., tlf. 922 02 285 (p), dagfhole@online.no

Kontrollør

David Tjøswold., tlf. 959 96 311, jtjoes@online.no

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!