



## HSI innbyr til bedriftsorienteringsløp

**onsdag 6. september 2017**

### **Fremmøte**

Bjarghallen. Merka frå krysset Fanavegen/Hordnesvegen

### **Parkering**

Stendskogen/Hordnesskogen. Merka frå krysset Fanavegen/Hordnesvegen.

Bergen kommune opparbeider gang- og sykkelvei langs Skeievegen og i den forbindelse bruker de store deler av den nye parkeringsplassen som lager. Det er derfor begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

### **Buss**

Frå Nesttun: buss 60-64 til Fana (buss 64 går til Hordnes, elles er det ca. 15 minutt å gå frå busshaldeplass i Fanavegen). Se <https://www.skyss.no/>

Ring info nr. 177.

### **Start**

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 7 min å gå til start.

Mål stenger kl 20.

### **Kart**

Stendskogen, utgitt i 2011 og sist revidert i 2017 av Bergens TF.

Målestokk: 1:7 500, 5 m ekvidistanse.

Vert utlevert 1 minutt før start (ferdig preparert).

Kartet for nybegynnarløypa vert utlevert ved påmelding.

### **Terreng**

Terrenget er småkupert med mye stier. Relativt lettløpt.

## Startkontingent

Kr.100,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25.-

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info <http://obergen.no/web/vipps>

- Betal til *Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *HSI 06.09.2017*
- Betal før du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding
- Kun èn løper pr. betaling

## Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

## Garderobe

Friluft

## Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

## Løyper/klasser

**Nybegynnerløype (N-løype): 1,8 km**

DN, DUN, HN, HUN, Trim N

**Kort løype (C-løype): 2,7 km**

H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC

D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

**Mellom løype (B-løype): 3,5 km**

H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB

D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

**Lang løype (A-løype): 4,5 km**

H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, HUA

D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

*Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!*

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Løpsleder Grete Lind, tlf. 950 35 940 [grete.lind3@gmail.com](mailto:grete.lind3@gmail.com)

Løypelegger Thomas Husby [thomas.husby@gmail.com](mailto:thomas.husby@gmail.com)

Kontrollør Erling Strand [stranderling@gmail.com](mailto:stranderling@gmail.com)

**DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!**

**HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!**

**VEL MØTT!**