

NHH B.I.L

innbyr til bedriftsorienteringsløp

onsdag 16.august 2017

Fremmøte

Kvassnesstemma, Knarvik. Merket fra avkjørsel på E39 gjennom Knarvik sentrum (ved Shell-stasjonen).

Parkering

En del tilgjengelig parkering ved samlingsplass. Ellers ved Knarvik Senter like i nærheten.

Buss

Det er jevnlig bussforbindelse mellom Bergen og Knarvik. Sjekk skyss.no.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 5 min. å gå til start.

Kart

Knarvik. Målestokk: 1:5000, 5 m ekv.
Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).
Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terrang

Blanding av skogsterrang og en god del asfaltert gate og turveier. Sko uten metallpigger anbefales. A-løypa har ca. 50% asfalt.

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25,-.

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til *Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med <NHH B.I.L.> <16.08.2017>
- Betal før du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding
- Kun èn løper pr. betaling

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer

Garderobe

Friluft.

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 2,4 km

DN, DUN, HN, HUN

Kort løype (C-løype): 2,8 km

H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC

D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, DUC

Mellom løype (B-løype): 3,2 km

H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB

D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, DUB

Lang løype (A-løype): 4,5 km

H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, HUA

D16A, D30A, D40A, D50A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Teknisk arrangør

NHH BIL

Løpsleder

Bjørn L. Basberg (tlf.: 95458671, epost: bjorn.basberg@nhh.no)

Løypelegger

Gernot Doppelhofer

Kontrollør

Trond Døskeland og Ragnhild Balsvik

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!
HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!
VEL MØTT!