

Rolls Royce B.I.L

innbyr til bedriftsorienteringsløp

onsdag 14.juni 2017

Fremmøte

Ved parkeringsplassen ved Hordnesskogen/Stendskogen innkjøring fra Skeievegen

Parkering

På parkeringsplassen eller langs vegen 1-5 minutters gange til samlingsplass.

Bergen kommune opparbeider gang- og sykkelvei langs Skeievegen og i den forbindelse bruker de store deler av den nye parkeringsplassen som lager.

Det er derfor begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

Buss

Fra sentrum: linje 60 eller 61
Ring info nr. 177.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 10 min. å gå til start.

Kart

Stendkogen, utgitt, revidert i 2017 av Bergens TF. Målestokk: 1:7500, 5 m ekv.
Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).
Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Flott løpsterreng med mange stier og veier.

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25,-.

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til *Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *Rolls Royce B.I.L. 14.06.2017*
- Betal før du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding
- Kun én løper pr. betaling

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,7 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,2 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 3 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 4,2 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Teknisk arrangør

Bergens TF

Løpsleder

Astri Ese Hole, tlf 93407337 (m) abehole@online.no

Løypelegger

Dagfinn Hole., tlf. 92202285 (m) dagfhole@online.no

Kontrollør

David Tjøswold tlf. 95996311 (m) djt@statoil.com

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!
HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!



Rolls-Royce