



## Tryg BIL

### innbyr til bedriftsorienteringsløp (BM lang) onsdag 7. juni 2017

<b>Kart / Terreng</b>	Utsnitt Damsgårdsfjellet 1:7 500 utgitt 2008 - revidert 2016/17. Kartene er preparerte. Begynnere får kart ved påmelding, alle andre 1 minutt før start. Terrenget er relativt åpent, stedvis grovkuppert og strikt + skråli (lengste løypene)
<b>Fremmøte/ Parkering</b>	Idrettsbanen i Nordnæsdalen, merket fra rundkjøring ved Løvestakktunnelens sydlige utløp (fv 540). Parkering på samlingsplass etter anvisning fra P-vakter, <b>kroner 20,- i parkeringsavgift.</b> (ha kontanter klare, ingen Vipps her !) <i>Kjør aktsomt og rolig på den smale og bratte Nordnæsdalsveien.</i>
<b>Buss</b>	Fra sentrum linje 4, 12, 15 og 18 til Løvestakktunnelen, 15 minutter å gå til samlingsplass. ( <a href="http://www.skyss.no">http://www.skyss.no</a> )
<b>Start</b>	Fleksistart fra kl. 17.00 til 18.30. 15-20 min å gå til start. Postene og mål blir tatt inn kl. 20.30 <b>Løse postbeskrivelser for A og B løyper.</b>
<b>Løyper/klasser</b>	Aktive løpere under 30 år, skal stille i U-klasser. <b>BM-klasser er uthevet</b>
<b>A - Lang</b> <b>6.6 km.</b>	<b>H16A, H30A, H40A, H50A,</b> H60A, H70A, HUA, D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA
<b>B - Mellom</b> <b>4.8 km.</b>	H16B, H30B, H40B, H50B, <b>H60B, H70B,</b> HUB, <b>D16B, D30B, D40B, D50B,</b> D60B, D70B, DUB
<b>C - Kort</b> <b>2.5 km.</b>	H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, <b>H80C,</b> HUC, D16C, D30C, D40C, D50C, <b>D60C, D70C,</b> D80C, DUC, Trim C
<b>N - Begynner</b> <b>2.1 km.</b>	HN, HUN, DN, DUN, Trim N
<b>Startkontingent</b>	Kr. 100,- alle klasser. Brikkeutleie kr. 25,- (husk tilbakelevering etter bruk).  Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her: <a href="http://o-bergen.no/web/vipps">http://o-bergen.no/web/vipps</a> <input type="checkbox"/> Betal til <b>Hordaland Bedriftsidrettskrets</b> (bedrift nr. <b>15041</b> ) <input type="checkbox"/> Merk betalingen med <b>Tryg BIL 07.06.2017</b> <input type="checkbox"/> Betal før du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding <input type="checkbox"/> Kun en løper pr. betaling
<b>Påmelding</b>	Deltakere som har samme brikkenummer og klubb som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.  Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer
<b>Løpsantrekk / Garderobe</b>	Antrekket skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer. Garderobe i det fri.
<b>Teknisk arrangør</b>	Tryg BIL
<b>Løypelegger Kontrollør</b>	Jan Haugland Ragnar Kayser / Per Haugland
<b>Løpsleder</b>	Inger Lise Angelskår - tlf. Mobil 47 60 96 79 e-post: <a href="mailto:inger.lise.angelskar@tryg.no">inger.lise.angelskar@tryg.no</a>

**Alle deltakere** må få avlest brikken sin etter målpassering.

Dette gjelder også dem som har brutt.

Leiebrikker må leveres tilbake etter målpassering

**Vel møtt !**