



innbyr til
bedrifts-O-løp
onsdag 31. mai 2017

Fremmøte: Bergen Vann, Spelhaugen 22, Fyllingsdalen
Merket fra Skarphaugen (kryss fv 540)

Parkering: Ved fremmøteplass, men det er begrenset parkering så kjør kompis.

Buss: Se: <http://www.skyss.no/> Til Barlia linje 18.
Til Skarphaugen (10-12 min. å gå til fremmøte): linje 4, 12, 22, 24, 25, 28, 47, 48.

Start: Flexistart mellom kl. 17.00 og 18.30. Ca. 2 min å gå til start.
Postene blir tatt inn fra ca. kl. 20.00

Løyper/klasser:

Nybegynnerløype (N-løype):	1,5 km	DN, DUN, HN, HUN, Trim N
Kort løype (C-løype):	2,3 km	D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC, Trim C
Mellom løype (B-løype):	2,9 km	D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB, H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
Lang løype (A-løype):	3,8 km	D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA, H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Kart: Utsnitt av Kanadaskogen. Målestokk 1:7500. Ekvidistanse. 5 m.
Utgitt av Årstad IL.

Kart utleveres 1 min før start.
Nybegynnere får kart ved påmelding.

Startkontingent: Kr. 100,- alle klasser. Brikkeleie kr. 25,-. (Husk tilbakelevering etter bruk!)

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til **Hordaland Bedriftsidrettskrets** (bedrift nr. **15041**)
- Merk betalingen med **Hordaveg BIL 31.05.2017**
- Betal før du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding
- Kun èn løper pr. betaling

Påmelding: Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på

med å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

Garderobe: Friluft.

Løpsantrekk: Skal dekke hele kroppen utenom hode, hals og hender

Løpsleder: Trond Hollekim, tlf. 55 51 61 67 / 941 76 855 (trholl@vegvesen.no)

Løypelegger: Magnus Natås

Kontrollør: Sverre Ottesen

**DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER.
HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!**

VEL MØTT!