

# Skage transport innbyr til bedriftsorienteringsløp mandag 15.05.2017

## Fremmøte

Kokstadflaten 35, 300 meter forbi Spar-kjøp, like før Bybaneverkstedet.  
Merket fra Kokstadveien, Fv 173.

## Parkering

På anvist sted, inntil 100 meter gange til samlingsplass som er i friluft.

## Buss

Fra sentrum: Både linje 51 over Kokstad og Bybanen til Kokstadflaten (siste holdeplass før Flyplassen), deretter 300 meter å gå.

Rutetelefonen 177.

## Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 10 min. å gå til start.

## Kart

Kokstad utgitt av Gneist, revidert 2016. Målestokk: 1:7500, 5 m ekv.  
Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).  
Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

## Terreng

Småkupert vestlandsterreng med noe brake, en del stier. Det er også en del hjortetråkk i området.

Våren er vanligvis en god tid i Kokstadterrenget!

## Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25,-.

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til *Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med **Skage transport B.I.L. 15.05.2017**
- Betal før du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding

- Kun én løper pr. betaling

## Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

## Garderobe

Friluft

## Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

## Løyper/klasser

**Nybegynnerløype (N-løype): 1,9 km**  
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

**Kort løype (C-løype): 2,1 km**  
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC  
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

**Mellom løype (B-løype): 3,2 km**  
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB  
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

**Lang løype (A-løype): 4,2 km**  
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA  
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

*Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!*

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

## Teknisk arrangør

Gneist

## Løpsleder

Liv Sylvi Meyer, tlf. 99445739 [livsmeyer@gmail.com](mailto:livsmeyer@gmail.com)

**Løypelegger**

Marit Nipen, tlf. 92059892, [marit.nipen@gmail.com](mailto:marit.nipen@gmail.com)

**Kontrollør**

Ingrid Sandvoll, tlf. 92863230, [ingridsandvoll@hotmail.com](mailto:ingridsandvoll@hotmail.com)

**DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!**

**HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!**

**VEL MØTT!**