

Bergenslærerne B.I.L. innbyr til bedriftsorienteringsløp Onsdag 10. mai 2017

Fremmøte

Munkebotn, Garpetjern. Merket fra:

- Stemmemyren, Øyjordsveien
- Munkebotnsvatnet i sør ved demningen, ovenfor Sandviken sykehus
- Langevatnet, nordenden, der veien kommer opp fra Eidsvåg skole

Parkering

Ingen organisert parkering. Parkering mot avgift ved Sandviken sykehus. 30 min. gange til samlingsplass. Ellers parkering på eget ansvar i nærområdet.

Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

Buss

Fra sentrum: linje 3, 4, 5, 6, 26, 27, 36.

Ring info nr. 177 eller se <https://www.skyss.no/>.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 5 min. å gå til start.

Kart

Utsnitt av Munkebotn. Utgitt 2016 av Viking. Målestokk: 1:n7500, 5 m ekv. Utleveres 1 min før start (ferdig preparert). Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Kupert vestlandsterreng. Mer småkupert i C- og N-løypene.

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25,-.

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til *Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med <Bergenslærerne B.I.L.> <10.05.2017>
- Betal før du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding

- Kun én løper pr. betaling

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 2,5 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,6 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellomløype (B-løype): 3,1 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 3,9 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlistene uten sluttider!

Teknisk arrangør

Bergenslærernes B.I.L.

Løpsleder

Øistein Paulsen, tlf. 911 60 343, oispaul@online.no

Løypelegger

Lars Sveen, tlf. 943 76 295 (p, a), lsveen97@gmail.com

Kontrollør

Ingjerd Sognnæs, tlf. 996 20 317, ingsogn@online.no

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!
HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!
VEL MØTT!