

Skogselskapet bedriftsidrettslag innbyr til bedriftsorienteringsløp onsdag 26.april 2017

Fremmøte

Revurtjern, merket fra Fløibanen øvre stasjon.

Parkering

Ingen organisert parkering

Fløibane

Avgang hver ½ time

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 10 min. å gå til start.

Kart

Brushytten, utgitt 2016 av T.i.f.Viking. Målestokk: 1:7 500, 5 m ekv.
Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).
Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Småkupert skogsterreng-noen stier/veier som gode ledetråder for nybegynnere

Startkontingent

NB! Ny pris i 2017: Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25,-.

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

Kan være litt dårlig mobildekning i området.

- Betal til *Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *Skogselskapet 26.04.2017*
- Betal før du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding
- Kun en løper pr. betaling

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,5 km

DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2 km

H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 3 km

H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 4 km

H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlistene uten sluttider!

Teknisk arrangør

Skogseselskapet bedriftsidrettslag

Løpsleder

Jørgen Frønsdal, tlf. 47 25 47 60, jfr@byfjellskogene.no

Løypelegger

Yngve Nymark, tlf. 90 55 22 78, yymar@live.no

Kontrollør

Jørgen Frønsdal

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!
HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

Postene taes inn kl. 20.00

VEL MØTT!