

# Bergenslærernes B.I.L

## innbyr til bedriftsorienteringsløp

### Onsdag 28. september 2016.

#### Fremmøte

Haakonsvern, Briggen.

#### Parkering

Ved Briggen, Haakonsvernveien 90. Det er også samlingsplass.

For samkjøring kan appen «Carma Carpooling» for Android og iPhone benyttes for å tilby ditt ledige sete eller finne noen å samkjøre med. Adressen til parkering for løpet som du legger inn i Carma er: *Gatenavn XX*.

Mer info på <https://carmacarpool.com/bergen> og <https://www.facebook.com/carmabergen>.

#### Buss

Fra sentrum: linje 42 og 43 fra Bergen Busstasjon: 15.52, 16.02, 16.22, 16.32. Fra Olav Kyrres gate perrong C 5 min. senere. Etter disse tidspunktene går det buss fra Loddefjord terminal kl. 17.22 og 17.52. Linje nr. 5 og 6 går fra Lønborglien og Åsane terminal ca. hvert 10. minutt, via perrong C i Olav Kyrres gate.

Ring info nr. 177.

#### Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 15 min. å gå til start. Postene tas inn kl. 20.00.

#### Kart

Alvøen, utgitt 2010 av Årstad IL. Målestokk: 1:7500, 5 m ekv.  
Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).  
Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

#### Terreng

Mange stier. En del undervegetasjon (gress) som skjuler enkelte stier. Småkupert og løpbart.

#### Startkontingent

Kr. 85,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25,-.

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til *Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *BL BIL 28.09.2016*
- Betal før du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding
- Kun én løper pr. betaling

## Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

## Garderobe

Friluft

## Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

## Løyper/klasser

**Nybegynnerløype (N-løype): 1,7 km**  
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

**Kort løype (C-løype): 2,1 km**  
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC  
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

**Mellomløype (B-løype): 2,7 km**  
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB  
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

**Lang løype (A-løype): 3,6 km**  
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA  
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

*Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!*

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

## Teknisk arrangør

Bergenslærernes BIL i samarbeid med Årstad.

## Løpsleder

Øistein Paulsen, tlf. 911 60 343. [oispaul@online.no](mailto:oispaul@online.no)

### **Løypelegger**

Gunnar Alsaker, 911 84 332. [gunnar.alsaker@broadpark.no](mailto:gunnar.alsaker@broadpark.no)

### **Kontrollør**

Jan Haugland, tlf. 995 95 338. [jan.haugland@tryg.no](mailto:jan.haugland@tryg.no)

**DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!**  
**HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!**  
**VEL MØTT!**