

# Høgskolen i Bergens B.I.L innbyr til bedriftsorienteringsløp onsdag 21. september 2016

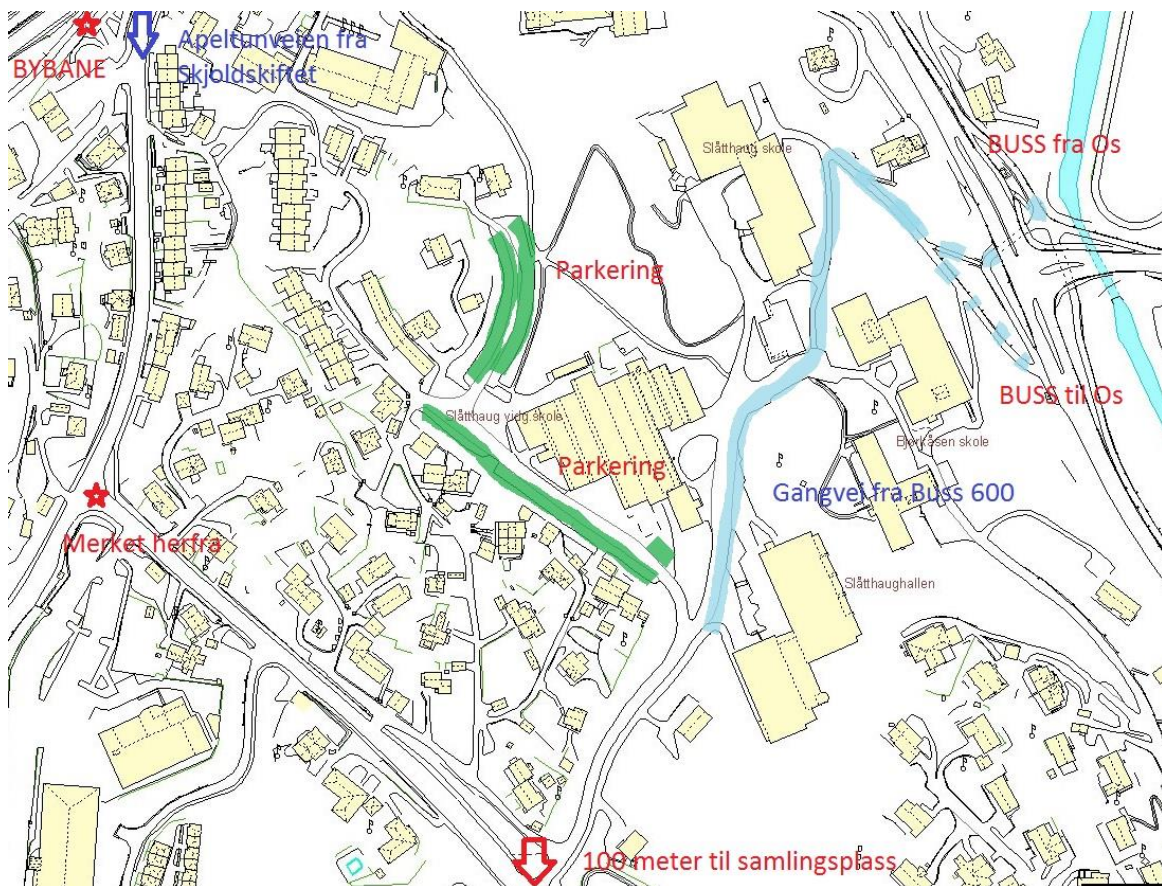
## Fremmøte

Slåtthaug isbane, merket fra krysset Apeltunveien - Slåtthaugveien.

**Kollektivt:** Bybanen til Skjoldskiftet, 5-10 min. å gå til samlingsplass. Buss 600 (Os) fra Bergen busstasjon til Elveneskrysset - gangvei gjennom skoleområdet (umerket, se kart).

## Med bil:

Kjør E39 mot Skjoldskiftet, og ta av mot Apeltunveien mot Smørås. Parkering ved Slåtthaug videregående skole (merket grønt). 3-5 min. gange til samlingsplass:



Det er begrenset med parkering, så parker inntil hverandre. Det oppfordres til å kjøre kompis eller sykle/reise kollektivt!

For samkjøring kan appen «Carma Carpooling» for Android og iPhone benyttes for å tilby ditt ledige sete eller finne noen å samkjøre med. Adressen til parkering for løpet som du legger inn i Carma er: *Slåtthaugveien 138*.

Mer info: <https://carmacarpool.com/bergen> og <https://www.facebook.com/carmabergen>.

## Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 15-20 min. å gå til start, stigning på slutten.

## Startkontingent

Kr.85,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 25.

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps (med mindre dette skar seg helt ved HSI sitt løp, og oppslag om det legges på [www.o-bergen.no](http://www.o-bergen.no))

Se «Vipps»-info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>, og følg prosedyren:

- Betal til *Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med **HiB BIL. 21.09.2016**
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding
- Kun en løper pr. betaling

## Påmelding frem til klokken 18.15

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

**NB: Mål stenger kl. 20 pga. årstiden/mørket**

## Garderobe

Friluft.

## Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

## Kart

Smøråsen, utgitt 2002, revidert 2011-12 av Fana IL. Målestokk: 1:7500, 5 m ekv.  
Utleveres 1 min før start (preparert). Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

## Terreng

Vestlands-terreng med relativt god løpbarhet og en del stier.

## Løyper/klasser

**Nybegynnerløype (N-løype): 2,0 km**  
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

**Kort løype (C-løype): 2,0 km**  
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC  
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

**Mellomløype (B-løype): 3,0 km**  
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB  
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

**Lang løype (A-løype): 3,7 km**  
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA  
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

*Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!*

Trim N og Trim C-klassene har resultatlistene uten sluttider!

## Løpsleder

Morten Rønning, tlf. 55 58 59 31 (a) 97 19 93 54 (p), [moro@hib.no](mailto:moro@hib.no)

## Løypelegger

Svein Haustveit, tlf. 55 58 76 59 (a), [svein.haustveit@hib.no](mailto:svein.haustveit@hib.no)

## Kontrollør/Løypelegger II

Kirsti Lysaker., tlf. 55 58 76 48 (a) 55 10 53 15 (p), [kirsti.lysaker@hib.no](mailto:kirsti.lysaker@hib.no)

**DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER OG PÅ DYRKET MARK!**

**HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!**

**VEL MØTT!**