

Hordane B.I.L

innbyr til bedriftsorienteringsløp

14. september 2016

Fremmøte

Bergen Skytterlag sin skytterbane Løvsstakken, Krohnegården 40, merket fra Øvre Fyllingsvei (veien mellom Damsgård og Øvre Fyllingsdalen over Melkeplassen), rett nord for toppen av veien.

Parkering

Ved skytebanen. 2-3 min. gange til samlingsplass.

Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

For samkjøring kan appen «Carma Carpooling» for Android og iPhone benyttes for å tilby ditt ledige sete eller finne noen å samkjøre med. Adressen til parkering for løpet som du legger inn i Carma er: *Gatenavn Krohnegården 40*.

Mer info på <https://carmacarpool.com/bergen> og <https://www.facebook.com/carmabergen>.

Buss

Fra sentrum: linje 19 til endeholdeplassen på Løvsstakskiftet. Ca 5 min å gå til samlingsplass, følg merking med postflagg. Avgang hvert 15 min fra Olav Kyrresgt fram til 17.35.

Ring info nr. 177 /www.skyss.no

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 15 min å gå til start for A og B løypa i delvis bratt motbakke. Ca 5 minutter for C og N løype, delvis på asfalt.

Kart

Løvsstakken Nord, revidert 2015 av Bergens Turnforening. Målestokk: 1:7.500 for løype A og B, 1:5.000 for løype C og N. 5 m ekv.

Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).

Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Terrenget er delvis kupert og stiftullt. Noen av de minste stiene kan være overgrodd av gress!

Startkontingent

Kr.85,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25,-.

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her: <http://obergen.no/web/vipps>.

- Betal til *Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *Hordane BIL 14. sep*
- Betal før du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding
- Kun èn løper pr. betaling

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,8 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,5 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 2,7 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 3,8 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Teknisk arrangør

Bergens Turnforening.

Løpsleder

Matti Torgersen, tlf. 55 23 91 68 (a) 922 24 656 (p), matti.torgersen@hfk.no

Løypelegger

Dagfinn Hole., tlf. 55 28 42 11 (p) 922 02 285 (p), dagfhole@online.no

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!