



# HSI innbyr til bedriftsorienteringsløp

## BM normal

### onsdag 7. september 2016

#### Fremmøte

Bjarghallen. Merka frå krysset Fanavegen/Hordnesvegen

#### Parkering

Stendskogen/Hordnesskogen. Merka frå krysset Fanavegen/Hordnesvegen.

For samkjøring kan appen «Carma Carpooling» for Android og iPhone benyttes for å tilby ditt ledige sete eller finne noen å samkjøre med. Adressen til parkering for løpet som du legger inn i Carma er: *Skeieveien 100.*

Mer info på <https://carmacarpool.com/bergen> og <https://www.facebook.com/carmabergen>.

#### Buss

Frå Nesttun: buss 60-64 til Fana (buss 64 går til Hordnes, elles er det ca. 15 minutt å gå frå busshaldeplass i Fanavegen). Se <https://www.skyss.no/>

Ring info nr. 177.

#### Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 3-4 min å gå til start.

Mål stenger kl 20.30

#### Kart

Stendskogen, utgitt i 2011 og sist revidert i 2015 av Bergens TF.

Målestokk: 1:7 500, 5 m ekvidistanse.

Vert utlevert 1 minutt før start (ferdig preparert).

Kartet for nybegynnarløypa vert utlevert ved påmelding.

#### Terreng

Terrenget er småkupert med mye stier. Relativt lettløpt.

## Startkontingent

Kr.85,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25,-.

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til *Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *HSI BIL 7. sep*
- Betal før du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding
- Kun èn løper pr. betaling

## Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

## Garderobe

Friluft

## Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

## Løyper/klasser

**Nybegynnerløype (N-løype): 2,1 km**  
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

**Kort løype (C-løype): 2,5 km**  
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, **H80C**, HUC  
D16C, D30C, D40C, D50C, **D60C**, **D70C**, **D80C**, DUC, Trim C

**Mellom løype (B-løype): 3,4 km**  
H16B, H30B, H40B, H50B, **H60B**, **H70B**, HUB  
**D16B**, **D30B**, **D40B**, **D50B**, D60B, D70B, DUB

**Lang løype (A-løype): 4,3 km**  
**H16A**, **H30A**, **H40A**, **H50A**, H60A, HUA  
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

*Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!*

Trim N og Trim C klassene har resultatlistor uten sluttider!

BM-klassene står med **uthevet skrift**.

Løpsleder Grete Lind, tlf. 950 35 940 [grete.lind3@gmail.com](mailto:grete.lind3@gmail.com)

Løypelegger Jens Chr. Eriksson [jens-chr@online.no](mailto:jens-chr@online.no)

Kontrollør Erling Strand [stranderling@gmail.com](mailto:stranderling@gmail.com)

**DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!**

**HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!**

**VEL MØTT!**