

Skage transport innbyr til bedriftsorienteringsløp 31.08.2016

Fremmøte

Fanafjellet ved gamle Fanaseter

Parkering

Offentlig parkeringsplass på fanafjellet, og på ny grusvei på Fanafjellet. Det vil stå parkeringsvakter og dirigere parkering på grusveien. Det er begrenset med parkeringsplasser slik at vi oppfordrer til samkjøring.

For samkjøring kan appen «Carma Carpooling» for Android og iPhone benyttes for å tilby ditt ledige sete eller finne noen å samkjøre med.

Mer info på <https://carmacarpool.com/bergen> og <https://www.facebook.com/carmabergen>.

Buss

Fra lagunen: Linje 62

Ruteinformasjon: www.skyss.no

Start Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 15 min. å gå til start.

Kart

Fanafjellet utgitt av IL Gneist, revidert i løpstraseen 2016

Målestokk: 1:7500, 5 m ekv.

Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).

Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

OBS OBS: Det er laget en ny grusvei på Fanafjellet. Denne er delvis tegnet inn på kartet, men nærområdet rundt veien er ikke redigert. Løypene skal ikke gå i nærheten eller krysse denne veien.

Terreng

Kupert vestlandsterrang med tidvis tett brake. En del stier. For de lengste løypene vil det være en del hjortetråkk som ikke er med på kartet. En del våte partier (avhengig av været i forkant av løpet).

Startkontingent

Kr.85,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 25,-.

Det blir mulig å betale med kort, i tillegg til kontanter.

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,5 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 1,8 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 3,0 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 4,2 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlistene uten sluttider!

Teknisk arrangør

IL Gneist

Løpsleder

Andreas G. Polden tlf. 95926052, Andreas_g_p@hotmail.com

Løypelegger

Knut A. Molvik tlf. 45422086

Kontrollør

Ingrid Sandvoll, tlf. 92863230

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!
HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!
VEL MØTT!