



innbyr til
bedrifts-O-løp
onsdag 1. juni 2016

Fremmøte: Skeievegen, Rådal

Parkering: Ved fremmøteplass, men det er begrenset parkering så kjør kompis.

Buss: Se: <http://www.skyss.no/> linjene 60-64.

For samkjøring kan appen «Carma Carpooling» for Android og iPhone benyttes for å tilby ditt ledige sete eller finne noen å samkjøre med. Adressen til parkering for løpet som du legger inn i Carma er: *Skeievegen 76, Rådal*

Mer info på <https://carmacarpool.com/bergen> og <https://www.facebook.com/carmabergen>.

Start: Flexistart mellom kl. 17.00 og 18.30. Ca 15 min å gå til start.
Postene blir tatt inn fra ca kl 20.00

Løyper/klasser:

Nybegynnerløype (N-løype): ca 2,0 km - DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): ca. 2,6 km - D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): ca. 3,6 km - D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB,
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB

Lang løype (A-løype): ca. 4,5 km - D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA,
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA,

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Kart: Stendaskogen (Hordneskogen). Målestokk 1:7500. Ekvidistanse. 5 m. Utgitt av Bergens TF og kontinuerlig revidert.

Kart utleveres 1 min før start.
Nybegynnere får kart ved påmelding.

Startkontingent: Kr. 85,- alle klasser. Brikkeleie kr. 25,-. (Husk tilbakelevering etter bruk!)

Påmelding: Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.
Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.
Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

Garderobe: Friluft.

Løpsantrekk: Skal dekke hele kroppen utenom hode, hals og hender

Løpsleder: Erling Hodneland, tlf. 55 51 63 55 (erliho@vegvesen.no)

Løypelegger: Sverre Ottesen

Kontrollør: Magnus Natås

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER.

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!