



Tryg BIL

innbyr til bedriftsorienteringsløp onsdag 11. mai 2016

Kart / Terreng		Kanadaskogen 1:7 500 utgitt 2013. Kartene er preparerte. Løpere i nybegynnerløypen får kart ved påmelding, alle andre 1 minutt før start. Terreng er myrlendt, småkupert og stedvis mange stier.
Fremmøte/ Parkering		Spelhaugen 12 i Fyllingsdalen. (ved tidligere Statens vegvesen) Parkering etter anvisning fra P-vakter.
Buss		Fra sentrum linje 18 til endestopp i Barliveien, 5 minutter å gå til samlingsplass. (http://www.skyss.no). For samkjøring kan appen «Carma Carpooling» for Android og iPhone benyttes for å tilby ditt ledige sete eller finne noen å samkjøre med. Adressen til parkering for løpet som du legger inn i Carma er: <i>Spelhaugen 12</i> Mer info på https://carmacarpool.com/bergen og https://www.facebook.com/carmabergen .
Start		Fleksistart fra kl. 17.00 til 18.30. 15 min å gå til start. Postene og mål blir tatt inn kl. 20.00
Løyper/klasser		Aktive løpere under 30 år, skal stille i U-klasser.
A - Lang	3,9 km.	H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA, D16A, D30A, D40A, D50A, DUA
B - Mellom	3.3 km.	H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB, D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, DUB
C - Kort	2.5 km.	H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC, D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, DUC, Trim C
N - Nybegynner	1.9km.	HN, HUN, DN, DUN, Trim N
Startkontingent		Kr. 85,- alle klasser. Brikkeleie kr. 25,- (husk tilbakelevering etter bruk).
Påmelding		Deltakere som har samme brikkenummer og klubb som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer. Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.
Løpsantrekk / Garderobe		Antrekket skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer. Garderobe i det fri.
Teknisk arrangør		Tryg BIL
Løypelegger		Jan Haugland

Kontrollør

Rune Tonaas

Løpsleder

Ragnar Kayser - tlf. 950 82 325

e-post : ragnar.kayser@tryg.no

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!
Alle deltakere må få avlest brikken sin etter målplassering.
Dette gjelder også dem som har brutt.
Leiebrikker må leveres tilbake etter målplassering

Vel møtt!