

Skogselskapet innbyr til bedriftsorienteringsløp 27.april 2016

Fremmøte

Rolland Skole, merket fra rundkjøring ved Hesthaugen (Åsane Senter)

Parkering

Parkeringsplass ved Rolland Skole og fotballbaner, like ved samlingsplass. Ellers ved Åsane senter og i nærområdene. OBS: Ingen organisert parkering.

Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

For samkjøring kan appen «Carma Carpooling» for Android og iPhone benyttes for å tilby ditt ledige sete eller finne noen å samkjøre med. Adressen til parkering for løpet som du legger inn i Carma er: *Åslia 13*.

Mer info på <https://carmacarpool.com/bergen> og <https://www.facebook.com/carmabergen>.

Buss

Fra sentrum: linje 3, 4, 5. reisetid ca 20 min
Ring info nr. 177.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30.

OBS: Ca. 30 min. å gå til start.

Kart

Storsåta, M=1.7500, 5 m ekvidistanse, utgitt 1997, sist revidert 2010.

Kart utleveres 1 min før start (ferdig preparert).

Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Relativt flatt og åpent løpsterrang på toppen, med blanding av skogsterrang og myr. Starten er lagt på toppen for å unngå mye stigning i løypene.

Skråløypene i A og B-løypene på vei ned igjen. Bratte nedoverbakker på slutten av alle løypene. Vær forsiktig her.

Startkontingent

Kr.85,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 25.-

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,6 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,3 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 3,2 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 3,8 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse.

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider.

Teknisk arrangør

Skogselskapet

Løpsleder:

Lise Christensen, tlf. 90080881 lise@setdesign.no

Løypelegger:

Mariann Schei, tlf. 45205456

Kontrollør:

Vidar Schei, tlf. 97985485

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!