

DNB-klubben B.I.L.

innbyr til bedriftsorienteringsgateløp

onsdag 6. april 2016

Frammøte

Turnhallen bak Bergenshallen. Merka frå Sletten bybanestopp.

Parkering

Ingen organisert parkering, så kjør kompis! Det er muleg å parkera rundt hallane og det er også høve til å stå på parkeringsplassen til Slettebakken skole etter kl. 16.

Buss

Frå sentrum og Lagunen: Bybanen med stopp på Sletten. Elles går buss nr. 3 forbi. Det er avgrensa med parkering, så det vert oppmoda til å sykla, reisa kollektivt eller kjøra kompis!

For samkjøring kan appen «Carma Carpooling» for Android og iPhone brukast for å tilby ditt ledige sete eller finna noen å samkjøra med. Adressa til parkering for løpet som du legg inn i Carma er: *Gatenamn Vilhelm Bjerknes vei 22*.

Mer info på <https://carmacarpool.com/bergen> og <https://www.facebook.com/carmabergen>.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. 5-6 minutt å gå til start.

Kart

Brann Stadion/Slettebakken, sist revidert i 2016 av Bergens TF.

Målestokk: 1:4 000, 2,5 m ekvidistanse.

Vert utlevert 1 minutt før start (ferdig preparert).

Kartet for nybegynnarløypa vert utlevert ved påmelding.

Terreng

Det er for det meste asfaltløp, men også en god del innslag av parkløp. Gode terrengsko eller gode joggesko anbefales.

Startkontingent

85 kr - i alle klassar. Brikkeleige 25 kr.

Påmelding

Deltakarar som har same brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å leggja brikka på ein avlesareining ved påmelding. Klasse kan endrast, men send gjerne e-post i forkant, sjå under.

Viss du vil endra brikkenr. eller vil gjera andre endringar sidan i fjor (inklusive klasse), kan du svært gjerne senda endringane til ollauvsk@online.no før 5. april kl. 18.00.

Andre løparar må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med namn, klasse, klubb og brikkenummer.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke heile kroppen unnateke hovud, hals og armar.

Løyper/klasser

Nybegynnarløype (N-løype): ca. 2,5 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): ca. 2,7 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): ca. 3 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): ca. 4 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løparar under 30 år skal vera med i U-klasse!

Klassane Trim N og Trim C har resultatlistar utan sluttider!

Teknisk arrangør

Bergens Turnforening

Løpsleiar

Astri Ese Hole, abehole@online.no, mobil: 93407337

Løypeleggjar

Alfon Johansen, alfonhj@online.no

Kontrollør

NN

DET ER STRENGT FORBODE Å LØPA I HAGAR!
HUGS Å GI MELDING TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYT LØPET!
VEL MØTT!