

Hordane B.I.L

innbyr til bedriftsorienteringsløp

onsdag 26.august 2015

Fremmøte

Kyrkjeflaten på Osøyro i Os kommune.
Merka frå RV552 Byvegen, 500 meter nord for rundkjøring på Osøyro.

Parkering

Ved Os ungdomsskule. 4 min. gange til samlingsplass.

Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

For samkjøring kan appen «Carma Carpooling» for Android og iPhone benyttes for å tilby ditt ledige sete eller finne noen å samkjøre med. Adressen til parkering for løpet som du legger inn i Carma er: Landboden, 5200 Os, Norge.

Mer info på <https://carmacarpool.com/bergen> og <https://www.facebook.com/carmabergen>.

Buss

Fra sentrum: linje 600. Kvart 15.min, ca.50 minutt reisetid.
Ring info nr. 177 eller sjå skyss.no: [https://www.skyss.no/nn-NO/Rutetider-og-kart1/Reiseplanleggar/?from=Bergen+busstasjon+\(Bergen\)&to=Os%c3%b8yro+\(Os\)&lang=no&date=26.08.2015&time=15:0#](https://www.skyss.no/nn-NO/Rutetider-og-kart1/Reiseplanleggar/?from=Bergen+busstasjon+(Bergen)&to=Os%c3%b8yro+(Os)&lang=no&date=26.08.2015&time=15:0#)

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 3 min. å gå til start.
Postene tas inn fra kl.20.00

Kart

Utsnitt av Osøyro, utgitt 2015 av Os Orienteringsklubb.
Målestokk: 1:5000. Ekvidistanse 2 m.
Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).
Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Løpet foregår i og rundt idylliske Osøyro. Samlingsplassen er lagt til Kyrkjeflaten mellom sentrum og Os kyrkje, truleg ein av dei finaste samlingsplassane i Noreg.

Løypeleggjar Espen Rognsvåg har laga o-teknisk spanande løyper med mange fine vegvalsstrekke særleg i dei vanskelegaste løypene.

A- og B-løypene vil krysse hovudvegen gjennom Os 2 gonger. Dei aktuelle vegane er merkt på kartet med raude X. Det er lov å springe på fortau langs vegen, men all kryssing skal skje i fortgjengarfelt som er merkt som kryssingspunkt.

Det vil være vakter på staden.

Det meste av løpet går i urbant område der største delen av løpet går på asfalt, men også noko grus og lettløpt terreng. anbefalt fottøy er joggesko!

Det er forbudt å springe i hagar og områder merka med symbol for hage. Det samme gjeld for eit område skravert med raudt (forbudt område).

Startkontingent

Kr.85,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 25.-

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer

Garderobe

Friluft, tilgang til innandørs toalett (OBS: Forbudt med piggsko)

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,3 km
DN, DUN, HN, HUN

Kort løype (C-løype): 1,9 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC

Mellom løype (B-løype): 2,3 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 3,0 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Teknisk arrangør

Os Orienteringsklubb (Os Ok) - <http://www.osok.no>

Løpsleder

Tommy Sævareid, tlf. 4738 2657, tommy.saevareid@gmail.com

Løypelegger

Espen Rognsvåg

Kontrollør

Geir Rognsvåg, tlf. 9504 3932, geirogns@online.no

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!