

NHH B.I.L

innbyr til bedriftsorienteringsløp

onsdag 19.august 2015

Fremmøte

Osterøy ungdomsskole på Hatland, Osterøy. Merket fra FV 567 ved rundkjøringen i Lonevåg. 40 min i bil fra Bergen sentrum. Osterøybrua er bompengefri.

Parkering

Gode parkeringsmuligheter i området: ved Osterøyhallen, Osterøy Rådhus, Osterøy ungdomsskule og Osterøy vidaregåande skule.

NB! Følg anvisning fra parkeringsvakter. Maks 5 min. gange fra parkering til ungdomsskolen.

Buss

Fra sentrum: linje 204-210 Lonevåg via ferje Breistein-Valestrand kl 15.10 framme kl 16.32 ved ungdomsskolen eller kl 15.40, framme kl 17.04. Retur fra Lonevåg kl 19.14 med korrespondanse med tog fra Arna til Bergen kl 20.18.
Ring info nr. 177.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 20 min. å gå til start med en del stigning.

Kart

Lonevåg (2015). Målestokk: 1:7500, 5 m ekv.
Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).
Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Klassisk vestlandsk skogsterreng med blanding av furu og løvtrær, og enkelte granfelt. Alle løypene må krysse bilvei, det vil være vakt ved vegkryssing for A, B og C løypene, N løypene krysser vei på fotgjengerfelt i et mer oversiktlig område, vis forsiktighet ved kryssing.

Startkontingent

Kr.85,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 25.-

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer

Garderobe

Friluft. Fine bademuligheter ved målposten (Husavatnet), ca 3 minutter fra Osterøy ungdomsskole.

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,8 km
DN, DUN, HN, HUN

Kort løype (C-løype): 2,3 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, DUC

Mellom løype (B-løype): 3,4 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, DUB

Lang løype (A-løype): 3,9 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Postene tas inn fra kl 20.00!

Teknisk arrangør

NHH BIL

Løpsleder

Ragnhild Balsvik, tlf. 47893002, ragnhild.balsvik@nhh.no

Løypelegger

Trond Døskeland,

Kontrollør

Jan R. Lien

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!
HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!
VEL MØTT!