

DNB-klubben B.I.L.

innbyr til bedriftsorienteringsløp

onsdag 17. juni 2014

Frammøte

Askvik båtbyggeri. Merka frå krysset kor Ulvenveien tek av frå E39.

Parkering

I området. Det er svært begrensa med parkering, så kjør kompis!

Buss

Det er to aktuelle bussar frå sentrum. Ein buss (600) går frå Bergen busstasjon kl. 15.00 og er i Askvik kl. 15.58 med byte i Tøsdalskiftet (buss nr. 602 derifrå). Neste buss går kl. 16.00 og ein er framme i Askvik kl. 16.49 - framleis med same byte i Tøsdalskiftet. Retur ca. kl. 18.59, kl. 19.59 og kl. 20.59, buss nr. 602 til Tøsdalskiftet og buss nr. 600 deretter. Sjå elles [Skyss sine heimesider](#). Info om organisert samkjøring i Bergen finst på <https://carmacarpool.com/bergen> og <https://www.facebook.com/carmabergen>. Du kan lasta ned appen «Carma Carpooling» for Android og iPhone og tilby ditt ledige sete eller finna nokon å samkjøra med.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 10 minutt å gå til start.

Kart

Vardefjell, utgitt i 2000 og delvis oppdatert i 2015 av Bergens TF.

Målestokk: 1:7 500, 5 m ekvidistanse.

Vert utlevert 1 minutt før start (ferdig preparert).

Kartet for nybegynnarløypa vert utlevert ved påmelding.

Terreng

Terrenget har delvis svært fuktige myrer og mange hjortetrakk.

Startkontingent

85 kr - i alle klassar. Brikkeleige 25 kr.

Påmelding

Deltakarar som har same brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å leggja brikken på ei avlesareining ved påmelding. Klasse kan endrast.

Andre løparar må ved påmelding fylla ut påmeldingsskjema med namn, klasse, klubb og brikkenummer.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke heile kroppen unnateke hovud, hals og armar.

Løyper/klasser

Nybegynnarløype (N-løype): 1,6 km
DN, DUN, HN, HUN

Kort løype (C-løype): 2,2 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, DUC

Mellom løype (B-løype): 2,6 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, DUB

Lang løype (A-løype): 3,8 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, DUA

Teknisk arrangør

Bergens Turnforening

Løpsleiar

Astri Ese Hole, abehole@online.no, mobil: 93407337

Løypeleggjar

Dagfinn Hole, dagfhole@online.no

Kontrollør

David Tjøswold

HUGS Å MELDA FRÅ TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYT LØPET!

VEL MØTT!