



CSC B.I.L innbyr til BM-stafett onsdag 3.juni 2015

Fremmøte

Revurtjern. Merket fra øvre Fløibane-stasjon.



Parkering

Ingen organisert parkering.

Fløibanen

Avgang hvert 15 min. frem til kl.19:00. Deretter hvert 30. min.
Fra mellomstasjon hver hele og halve time.

Start

Fellesstart fra kl.17:30 fra samlingsplass. Lagspose med startnr. må være hentet før kl. 17.00.

Kart

Utsnitt av orienteringskart Brushytten. Målestokk 1:5000. Nytt kart 2015. 5 m ekvidistanse. Utleveres i startøyeblikket (ferdig preparert).

Terreng:

Mye av løypene, opp til 70 % avhengig av hvilke veivalg en tar, går på vei og sti. Postene er enkle, og det er stort sett lite undervegetasjon i løps-traseen. Så det blir mulighet for høy fart underveis.

Noen av postene ligger veldig tett, så vær nøye med å sjekke koder for å unngå diskvalifikasjon av laget.

Startkontingent

Kr.90,- pr. deltaker i alle klasser inkludert transaksjonsgebyr for online betaling. Forhøyet kontingent + kr 40/60 pr. lag for etterpåmelding.

Brikkeleie kr. 25.- som betales ved utlevering av leiebrikke i lagspose på samlingsplass.

Lagspose

Lagspose med startnummer deles ut på samlingsplass.

Påmelding

Påmelding innen søndag 31. mai kl. 20.00.

All påmelding gjøres på www.deltager.no på arrangementene

[Påmelding 2 etapper](#) eller [Påmelding 3 etapper](#).

Knappen «**Legg til deltager**» betyr «Legg til nytt lag», siden dette er et arrangement med lagspåmelding og ikke påmelding for en person.

Lag/deltakere som trenger leiebrikke angir dette med brikkenr 100 i påmeldingen.

Etterpåmeldingsfrist: tirsdag 2.juni kl. 15.30 på

[Etterpåmelding 2 etapper](#) eller [Etterpåmelding 3 etapper](#).

Etterpåmeldingsgebyr kommer i tillegg til vanlig startkontingent.

Endringer etter at påmelding er gjort: jtorgers@csc.com eller mobil: 480 86 393
Spørsmål om www.deltager.no: tjohnsta@csc.com eller mobil: 402 28 625

Aktive løpere under 30 år skal stille i en av U-klassene.

Betaling

Ved påmelding på www.deltager.no, se over.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

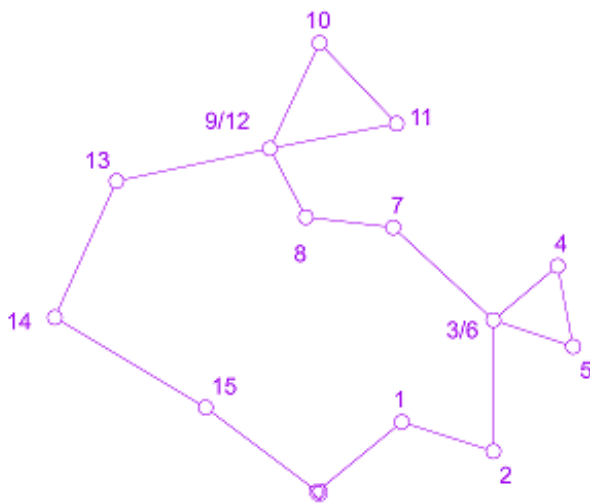
Løyper/klasser:

Klasse	Etapper	Alder	Ca. etappelengde	Nivå	Start
Damer 1	2	Uavhengig av samlet alder	2,4 km	C/B	17:40
Damer 2	2	Samlet alder 100 år eller mer	2,4 km	C/B	17:40
Herrer 1	3	Uavhengig av samlet alder	3,2 km	B	17:30
Herrer 2	3	Samlet alder 120 år eller mer	2,4 km	C/B	17:40
Herrer 3	2	Samlet alder 110 år eller mer	2,4 km	C/B	17:40
Mix 1	2	Uavhengig av samlet alder	2,4 km	C/B	17:40
Mix 2	2	Samlet alder 100 år eller mer	2,4 km	C/B	17:40
U 1	3	Uavhengig av samlet alder	3,2 km	B	17:30
U 2	2	Uavhengig av samlet alder	3,2 km	B	17:30

Spredningsmetode

Den lengste løypen har spredning ved bruk av halve «sommerfugler» med gaflingsposter. Se eksempel under. Postene må tas i riktig rekkefølge som angitt på kartet.

I tillegg har alle løypene andre gaflingsposter som spredningsmetode.



Arrangør

CSC BIL

Løpsleder

Hilde Marit Tolleshaug, mobil : 916 48 945, htollesh@csc.com

Løypelegger

Jørn Torgersen, tlf. 480 86 393, jtorgers@csc.com

Kontrollør

Helge Emhjellen, tlf. 480 86 315, hemhjell@csc.com

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!