

BERGEN KOMMUNE B.I.L
INVITERER TIL BEDRIFTSORIENTERINGSLØP
BM NORMAL
ONSDAG 29.april 2015

Samlingsplass	Idrettsbanen i Nordnæsdalen.
Parkering	Parkering på samlingsplass. Følg anvisning fra parkeringsvakter! Det er begrenset med parkering, så kjør kompis! Parkeringsavgift kr 20,-
Buss	Fra sentrum linje 4, 12, 15 og 18 til Løvtakktunnelen. 15 min å gå til samlingsplass. Veien er merket fra rundkjøringen ved Løvtakktunnellens sydlige ende.
Start	Fleksistart mellom 1700 og 1830. Postene tas inn klokken 2000. 200 meter å gå fra samlingsplass til start.
Kart	Damsgårdsfjellet 1:7500 utgitt 2008. Kart utleveres 1 min. før start. Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.
Startkontingent	Kr 85,- I alle klasser. Brikkeleie kr 25,-
Påmelding	Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres. Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.
Garderobe	Friluft
Løpsantrekk	Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.
Løyper / klasser	Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasser.
A-Lang 4.2 km	H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, HUA, D16A, D30A, D40A, D50A, DUA
B-Mellom 3.5 km	H16B, H30B,H40B, H50B,H60B, H70B, HUB, D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, DUB
C-Kort 2.2 km	H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC, D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, DUC
N-Begynner 1.8 km	DN, DUN, HN, HUN

BM-klassene står med **uthevet skrift**.

Løpsledere Berit Hegdal berit.hegdal@bergen.kommune.no
Tlf.917 15 466
Nora Seime Pettersen nora.seimepettersen@bergen.kommune.no
Tlf. 454 46 029

Løypelegger Sveinung Watterdal Syvertsen, Tlf 938 84 725

Kontrollør Bjørn Bertelsen, tlf 55 56 62 52

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET.

LEIEBRIKKER MÅ LEVERES TILBAKE ETTER MÅLPASSERING.

VEL MØTT!