

DNB-klubben

innbyr til bedriftsorienteringsløp

14. mai 2014

Fremmøte

Montana-banen.

Parkering

Ingen organisert parkering

Det er begrenset med parkeringsmuligheter i området, så kjør kompis!

Info om organisert samkjøring i Bergen finnes på <http://www.seat4me.no/bergenspiloten> og også på deres Facebookside: <https://www.facebook.com/SpontanSamkjoring>. Du kan laste ned appen «Carma» og tilby ditt ledige sete eller finne noen å samkjøre med.

Buss

Buss-linje 12 stopper nær samlingsplass. Alternativt kan man ta buss 2 eller 80 til Langhaugen; derfra 10-15 minutter å gå til samlingsplass. Ring info nr. 177 eller sjekk <http://skyss.no> for detaljerte ruteopplysninger.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 20 min. å gå til start. 225 meter stigning!
Mål stenger klokken 20:00!

Kart

Montana, utgitt 2013 av TIF Viking. Målestokk: 1:7500, 5 m ekv.
Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).
Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Startkontingent

Kr.85,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 25.-

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,7 km
DN, DUN, HN, HUN

Kort løype (C-løype): 2,9 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, DUC

Mellom løype (B-løype): 3,1 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, DUB

Lang løype (A-løype): 4,2 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Fra start er merket med merkeband ca. 200 meter sti/slep som er på kartet men utydelig i terrenget.

Teknisk arrangør

TIF Viking

Løpsleder

Trygve Buanes, tlf. 480 58 430, trygve@buanes.net

Løypelegger

Vemund Hansen, vemund@lifa.no

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!