

Høgskolen i Bergen B.I.L

innbyr til bedriftsorienteringsløp

onsdag 2. april 2014

Fremmøte

Avdeling for lærerutdanning. Merket fra Nattlandsveien ved Landåssvingen.

Buss

Linje 12 fra Oasen/Fyllingsdalen via sentrum til Montana stopper PÅ samlingsplass! Den går hel og halv fra Oasen. Se skys.no for trase og rutetider underveis.

Linjene 2, 3, 21 og 80 stopper i Nattlandsveien, 5 min å gå til samlingsplass.

Parkering

Ved Landås skole, Landåsveien 33. 5 min. gange til samlingsplass.

Det er begrenset med parkering, særlig før 16.30, så kjør kompis eller ta buss!

Info om organisert samkjøring i Bergen finnes på

<http://www.seat4me.no/bergenspiloten> og også på deres Facebookside:

<https://www.facebook.com/SpontanSamkjoring>. Du kan laste ned appen «Carma» og tilby ditt ledige sete eller finne noen å samkjøre med.

Start og mål

Fleksi-start mellom 16.45 og 18.15. Ca. 10 min. å gå til start.

NB: Mål stenger klokken 19.15 pga lyset! Postinntaging starter da umiddelbart

Kart

Landås, utgitt 2013 av TIF Viking. Målestokk: 1:4000, 5 m ekv. NB: Sprintkartnorm.

Utleveres på vannfast papir i A3 1 min før start (plastlommer i A4 tilgjengelig).

Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Boligområder med en del større gressplener. 85-95 % hardt underlag (joggesko).

Løperne må ha fokus på egen sikkerhet ved løping langs og kryssing av veiene. Benytt gangfelt der det er mulig!

Påmelding

**Løpere som vet de har ny brikke eller bytter klubb siden i fjor, bes forhånds-
endre dette av hensyn til vårt sekretariat. Sendes resultatservice@o-bergen.no.**

Deltakere som har samme brikkenummer som ved forrige bedriftsløp, melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. **Klasse** kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Startkontingent

Kr.85,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 25.-

Garderobe

Friluft, mulig å sette sekker under tak. Det er IKKE tillatt å gå inn på skolen.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,6 km
DN, DUN, HN, HUN

Kort løype (C-løype): 2,0 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, DUC

Mellom løype (B-løype): 3,0 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, DUB

Lang løype (A-løype): 3,4 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, DUA

Aktive løpere under 30 år og alle deltagere under 16 år skal løpe i U-klasse!

Løpsleder

Kirsti Lysaker, tlf. 55 58 76 48 (a), 91 11 89 35 (P), kly@hib.no

Løypelegger

Nina Goga, tlf. 55 58 57 21 (a), nina.goga@hib.no

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER OG PÅ KUNSTGRESSBANER!

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT TIL SESONGENS FØRSTE LØP!