



og



innbyr til bedriftsorienteringsløp - BM lang onsdag 25. mai 2003

Fremmøte

Revurtjern på
Fløyen



Start

Fleksistart mellom 17.00 og 18.30.

20-30min å gå for de tre lengste løypene, 5-10min for nybegynnerløypen.

Kart

Fløyen, utgitt 2000 av Tif Viking. Målestokk: 1:10000, 5 m ekv.

Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).

Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Startkontingent
/brikkeleie

Kr.60.- i alle klasser. Brikkeleie kr. 25.

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer, klasse og klubb som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk Skal dekke hele kroppen utenom hode, hals og hender.

Løyper/klasser

Det kåres 1 Bergensmester i hver av klassene merket *(BM)*. De 3 beste (som er medlem av lag tilsluttet HMBIK) i hver BM-klasse får medalje. Medaljene deles ut etter siste ordinære løp.

Nybegynnerløype (N-løype): 2,0 km - DN, DUN, HN og HUN

Kort løype (C-løype): 3,0 km - H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC, D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, DUC

Mellom løype (B-løype): 5,1 km - H16B, H30B, H40B, H50B, H60B *(BM)*, H70B *(BM)*, HUB, D16B *(BM)*, D30B *(BM)*, D40B *(BM)*, D50B *(BM)*, D60B *(BM)*, DUB

Lang løype (A-løype): 7,5 km - H16A *(BM)*, H30A *(BM)*, H40A *(BM)*, H50A *(BM)*, H60A, HUA, D16A, D30A, D40A, D50A, DUA

Løpsleder Karen C. Kayser, tlf. 95 82 50 63 mail: karen.kayser@avenaconsulting.no

Løypelegger Jørn Torgersen, tlf. 21 63 43 93 (a) 48 08 63 93 (mob)

Kontrollør Jarle Stokken, tlf. 21 63 43 86 (a) 48 08 63 86 (mob)

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET !

VEL MØTT !