



innbyr til
bedrifts-O-løp
onsdag 20. april 2005

Fremmøte: Spelhaugen (Vegkontoret) i Fyllingsdalen

Parkering: Ved fremmøteplass og i området

Buss: Fra Sentrum linjer 9, 30, og 31 (Se: <http://www.gaiatrafikk.no/>)

Start: Flexistart mellom kl. 17.00 og 18.30. 15 - 20 min å gå til start.

Løyper/klasser:

Nybegynnerløype (N-løype): ca 2,5 km - DN, DUN, HN og HUN

Kort løype (C-løype): ca 3 km - H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC, D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, DUC

Mellom løype (B-løype): ca. 3,5 km - H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB, D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, DUB

Lang løype (A-løype): ca. 4,0 km - H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, HUA, D16A, D30A, D40A, D50A, DUA

Kart: Kanadaskogen. Målestokk 1:10000. Ekv. 5 m. Utgitt 2003.

Kart utleveres 1 min før start. Nybegynnere får kart ved påmelding.

Startkontingent: Kr. 60,- alle klasser. Brikkeleie kr. 25,-. (Husk tilbakelevering etter bruk!)

Påmelding: Deltakere som har samme brikkenummer og klubb som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Garderobe: Friluft.

Løpsantrekk: Skal dekke hele kroppen utenom hode, hals og hender

Løpsleder: Erling Hodneland, tlf. 5551 6355

Løypelegger: Torgeir Strand, tlf. 5551 6349

Kontrollør: Leif Haugland, tlf. 5551 6314

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!

NYHET: SESONGSÅPNINGSTILBUD: UTSTYRSSALG

Owen Westergård starter opp salg av o-sko og lykter for Bergensregionen. Målet er å lage til et godt tilgjengelig tilbud til o-løperne i Bergen. Prisene skal være gunstige i forhold til å kjøpe o-utstyr på internett.

Ved samlingsplass på løpet 20. april selges:

O-sko, Terrengløpssko m/pigger, Våtsokker, Briller, O-legger, O-lykter